

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 206»



## «Детская ложь»

Подготовила:  
педагог-психолог Пономарева Е.Н.

Краснодар 2021г.

Каждый родитель должен знать, что детская ложь не появляется сама по себе. Ребенок учится лгать так же, как учится всему остальному. То есть учится у нас, взрослых. И воспитывают, убеждают ребенка не столько слова, сколько модели поведения, демонстрируемые взрослыми.

Как воспитать ребёнка правдивым?

## Рекомендации родителям

1. Будьте единодушны в требованиях к ребенку. Единые требования к ребенку должны быть у семьи и детского сада, школы.

2. Сдерживайте свои обещания, как в отношении поощрений, так и в отношении наказаний. Будьте внимательны к своим словам и обещаниям, не бросайтесь словами и обещайте только то, что вы действительно сможете выполнить.

3. Старайтесь быть честными и искренними при ребенке даже в мелочах. Ребенок копирует нас, и в подавляющем большинстве случаев причины негативного поведения – это слепок с поведения одного из родителей или значимого для ребенка взрослого человека.

4. Постарайтесь понять, почему ребенок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с причиной, по которой ребенок солгал.

5. Постарайтесь понять, почему ребенок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с причиной, по которой ребенок солгал.

6. Пересмотрите систему запретов в семье или в детском саду, школе. Может быть, в жизни ребенка слишком много «нельзя», а он – активен, любознателен. И нужно в доступной форме объяснить ребенку, почему существуют все эти «нельзя».

7. Если ребенок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать, каким бы серьезным ни был проступок, или вы рискуете больше никогда не услышать правды.

8. Пусть ребенок сам устраняет результаты лжи. Возвращает игрушки, просит прощения и пр. Не позволяйте ребенку получить удовольствие от результатов собственной лжи. Укоры совести, которые он испытает при ликвидации последствий своего обмана, не позволят ему поступать так в следующий раз.

9. Наказание должно быть эквивалентно проступку.