

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 206»**

350916, Российская Федерация, Краснодарский край, г.Краснодар,
Прикубанский внутригородской округ, ст.Елизаветинская, ул.Красная,34.
Тел/факс: 229 12 61. Электронный адрес: detsad206@kubannet.ru. Сайт: ds206.centerstart.ru

**Консультация для родителей
«Приобщение детей к подвижным играм
Кубани».**

Составила:
Инструктор по физической культуре
Котова Анна Игоревна

Краснодар
2021год

В Век современных технологий и прогресса, начинают забываться народные традиции. Многие родители совершенно не придают значения патриотическому воспитанию, уходящему своими корнями в традиции и историю родного народа.

Кубанские игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство.

Игровая деятельность, в какой бы форме она не выражалась, всегда радует ребенка, а подвижная игра с многообразными моментами веселой неожиданности особенно благотворна для возникновения подвижных чувств.

В этом источнике радостных эмоций заключается великая воспитательная сила.

Кубанские игры, как и все народные подвижные игры, являются неотъемлемой частью интернационального, художественного физического воспитания. Например, знакомя детей с русскими народными подвижными играми, мы:

- развиваем у детей интерес и эмоциональную отзывчивость к народному творчеству.

- воспитываем у детей любовь к русской национальной культуре, народному творчеству, обычаям, традициям, к народным играм:

- расширяем и обогащаем игровые действия детей;
- развиваем двигательную активность;
- укрепляем здоровье детей;
- расширяем словарный запас.

Народные казачьи игры не требуют специального оборудованного места. Местом для игр может служить открытая площадка, лужайка, спортивный зал.

Для проведения игр не требуется специальный спортивный инвентарь (помимо мячей, скакалок, гимнастических палок можно использовать подручные материалы).

По содержанию все народные игры классически и лаконичны, выразительны и доступны ребенку. Именно по -этому игра призвана ведущей деятельностью дошкольника. Игра вызывает активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлению об окружающем мире.

В них отражается образ жизни людей, их труд, быт, национальные устои, представления о чести, смелости, мужестве, желании обладать силой ловкость, проявлять смекалку, выдержку, находчивость.

Так, например в игре «Мельница»- получают знания о том, что такое мельница, как получают муку что из нее пекут, принцип работы самой мельницы. В игре «Тополек», дети знакомятся с деревом-тополь и особенностями его произрастания, уточняют понятие «тополиный пух».

В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора, движения точны и образны, часто сопровождаются неожиданными веселыми

моментами, заманчивыми и любимыми детьми считалками, потешками, жеребьевками. Они сохраняют свою художественную прелесть, эстетическое значение и составляют ценнейший, неповторимый игровой фольклор. Считалки всегда веселые, шуточные рифмованные.

Народные игры, к сожалению, почти исчезли сегодня из детства. Хотя именно в них радость движения сочетается с духовным обогащением детей. Наши дети должны знать не только историю Российского государства, но и традиции национальной культуры.

Дорогие родители, предлагаем вашему вниманию кубанских народных подвижных игр для детей, в которые можно играть не только в детском саду, но и дома, во дворе.

1.Хоровод(каравай).

Пожалуй, самая популярная хороводная игра- хотя играют в нее и в детском саду, и в школе, и даже по ее окончании. Очень часто в нее играют на праздниках или днях рождениях. Играющие становятся в круг, берутся за руки, в середину становится водящий (именинник). Все начинают водить хоровод и петь песенку:

«КАК НА КАТИНЫ ИМЕНИНЫ

ИСПЕКЛИ МЫ КАРАВАЙ

ВОТ ТАКОЙ ВЫШИНЫ (поднимаем руки вверх, встать на носочки)

ВОТ ТАКОЙ НИЖЕНЫ (опустить руки, присесть)

ВОТ ТАКОЙ ШИРИНЫ (развести руки, увеличить хоровод)

ВОТ ТАКОЙ УЖЕНЫ (свести руки и хоровод к центру)

КАРАВАЙ-КАРАВАЙ

КОГО ЛЮБИШЬ- ВЫБИРАЙ!

(после этого водящий выбирает из круга другого игрока: «Я люблю конечно всех только «имя» - больше всех!» И танцуют в кругу с ним).



2.Жмурки.

Жмурки - детская игра, в которой один из участников с завязанными глазами ловит других. Его крутят несколько раз (вокруг себя), и он должен поймать кого-нибудь из играющих и познать. Если он правильно опознал игрока, то они меняются местами. Если жмурка близко подходит к каким-либо выступающим предметам, то игроки должны крикнуть «Огонь»!



3. Гуси-Лебеди

Все игроки становятся у одной условной линии (например стены) — очень удобно, например, было играть в беседках в детском саду. Выбирается водящий. Он говорит:

ГУСИ-ГУСИ

Команда отвечает:

ГА-ГА-ГА

Водящий:

ЕСТЬ ХОТИТЕ?

Команда:

ДА-ДА-ДА

Водящий:

НУ ЛЕТИТЕ

Команда:

НАМ НЕЛЬЗЯ. СЕРЫЙ ВОЛК ПОД ГОРОЙ, НЕ ПУСКАЕТ НАС ДОМОЙ.

Водящий:

НУ ЛЕТИТЕ - КАК ХОТИТЕ, ТОЛЬКО КРЫЛЬЯ БЕРЕГИТЕ!

После этого вся команда перебегает за вторую условную линию (или к другой стене беседки). Водящий пытается поймать (не засалить, а именно схватить и удержать) какого-нибудь игрока или даже двух. Тот, кого поймали, присоединяется к водящему, и все повторяется сначала, но ловят уже два игрока остальных. Игра продолжается до тех пор, пока непойманным не останется один "гусь" — этот игрок и считается выигравшим.

