

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО  
ВИДА №206»**

**П Р И К А З**

**от 02.11.2022**

**№ 135-ОД**

**г. Краснодар**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОСНОВНОГО МЕНЮ**

В соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", с целью осуществления качественного и систематического контроля за организацией питания детей, контроля качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 206», **приказываю:**

1. С 02.11.2022 утвердить ОСНОВНОЕ МЕНЮ (на 10 дней) на **осенне-зимний период** (приложение 1 к настоящему приказу) и на **весенне-летний период** (приложение 2 к настоящему приказу).

1.1. Осенне-зимнее меню действует в период с 1 ноября по 31 мая.

1.2. Весенне-летнее меню действует в период с 1 июня по 31 октября.

2. При составлении ОСНОВНОГО МЕНЮ использовать «Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тетульян 2016 года издания.

3. Черепице Олесе Владимировне, специалисту в сфере закупок МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 206», организовать договорную работу с поставщиками продуктов питания.

4. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

**Заведующий МАДОУ  
МО г.Краснодар «Детский сад № 206»**

**Е.А.Плотникова**

**Приложение 1**  
к приказу № 135-ОД от 02.11.2022

Заведующий \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Плотникова Е.А.

02.11.2022

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

**ДЛЯ ГРУПП ПОЛНОГО ДНЯ (12-ТИ ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ) САД 12-ти часового пребывания (дети от 3 до 7 лет)**

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная группа: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	100	18,58	11,83	18,69	313,13	0,47	251
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	15	3,48	4,43	0	55,65	0,3	7
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>33,21</b>	<b>24,64</b>	<b>69,89</b>	<b>692,05</b>	<b>2,848</b>		
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	0,06	0,06	14,7	66	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>14,7</b>	<b>66</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)/Сад	150	1,15	1,77	9,04	53,91	10,02	86
	Гуляш из отварной говядины/Сад	80	10,3	8,15	2,6	125	0,55	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	60	0,46	3	1,4	34,38	3,62	20
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	25	1,92	0,25	12,25	57,5		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>17,78</b>	<b>15,87</b>	<b>72,34</b>	<b>496,82</b>	<b>15,69</b>	
Полдник	Шницель рыбный натуральный/Сад	80	12,08	3,92	8,21	116	2,62	274
	Капуста тушеная/Сад	150	3,13	5,56	14,38	120	0	143
	Салат из горошка зеленого консервированного/Сад	60	1,78	3,1	3,7	50,16	6,6	10
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Печенье/Сад	30	3	8,3	29,4	206		
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>24,44</b>	<b>23,49</b>	<b>79,85</b>	<b>629,16</b>	<b>10,39</b>	
<b>Итого за 1 день</b>	<b>1810</b>	<b>75,49</b>	<b>64,06</b>	<b>236,78</b>	<b>1884,03</b>	<b>43,928</b>		

День: 2  
Неделя: 1 неделя  
Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33		6
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>19,94</b>	<b>28,01</b>	<b>60,535</b>	<b>573,4</b>	<b>6,11</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Салат из свеклы/Сад	60	0,85	3,6	5	56	5	34
	Компот из сушеных фруктов/Сад	200	0,44	0,02	27,7	113	0,4	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>18,84</b>	<b>17,03</b>	<b>85,66</b>	<b>571,5</b>	<b>19</b>	
Полдник	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным №371/Сад	60	9,28	6,07	6,23	117	0,07	324
	Каша вязкая пшеничная/Сад	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Соус молочный густой №371/Сад	27	0,978	3,05	3,35	44,76	0,132	371
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Кефир/Сад	200	5,8	5	8	100	1,4	420
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/Сад	60	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>477</b>	<b>32,438</b>	<b>29,06</b>	<b>102,05</b>	<b>799,02</b>	<b>6,102</b>	
<b>Итого за 2 день</b>	<b>3752</b>	<b>72,518</b>	<b>74,5</b>	<b>276,225</b>	<b>2063,92</b>	<b>44,812</b>		

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>21,71</b>	<b>25,078</b>	<b>75,93</b>	<b>613,42</b>	<b>3,22</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	2,25	0,75	31,5	142,5	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>2,25</b>	<b>0,75</b>	<b>31,5</b>	<b>142,5</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем/Сад	180	1,93	2,043	12,342	75,42	5,94	88
	Капуста тушенная/Сад	150	3,13	5,56	14,38	120	0	143
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	60	0,46	3	1,4	34,38	3,62	20
	Кисель молочный/Сад	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Бефстроганов мясные/Сад	120	15,51	12,43	3,29	187	0,01	294
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>29,61</b>	<b>26,983</b>	<b>88,032</b>	<b>709,06</b>	<b>10,87</b>	
Полдник	Тефтели рыбные тушенные с соусом №372 /Сад	80	10,15	4,21	10,67	121	0,26	277
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Соус сметанный №372-30/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>19,782</b>	<b>15,155</b>	<b>58,7</b>	<b>447,99</b>	<b>3,272</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>5612</b>	<b>73,352</b>	<b>67,966</b>	<b>254,162</b>	<b>1912,97</b>	<b>32,362</b>	

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	100	18,58	11,83	19,69	316,87	0,47	251
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33	0	6
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>30,29</b>	<b>24,49</b>	<b>72,805</b>	<b>689,27</b>	<b>1,38</b>	
Второй завтрак	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>1,5</b>	<b>4,15</b>	<b>27,3</b>	<b>110,2</b>	<b>0</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из картофеля с зеленым горошком/Сад	50	0,98	2,6	4,8	47,1	7,8	26
	Кофейный напиток с молоком/Сад	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>24,126</b>	<b>19,396</b>	<b>73,429</b>	<b>562,15</b>	<b>20,096</b>		
Полдник	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Салат из горошка зеленого консервированного/Сад	60	1,78	3,1	3,7	50,16	6,6	10
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Рыба соленая (порциями)/Сад	25	4,25	2,13		36		8
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>14,88</b>	<b>17,34</b>	<b>59,56</b>	<b>456</b>	<b>13,88</b>	
<b>Итого за 4 день</b>	<b>7369</b>	<b>70,796</b>	<b>65,376</b>	<b>233,094</b>	<b>1817,62</b>	<b>35,356</b>		

День: 5  
Неделя: 1 неделя  
Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Сырники из творога ( с джемом) /Сад	50/15	9,3	6,33	5,38	116	0,13	245
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>23,51</b>	<b>17,09</b>	<b>58,84</b>	<b>482,42</b>	<b>3,738</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>2,4</b>	<b>0,5</b>	<b>39,18</b>	<b>171</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/Сад	150	4,16	3,64	23,44	134,03	25,22	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/Сад	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	50	6,06	2,48	32,66	170,65		330
	Соус сметанный №372-60/Сад	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Винегрет овощной/Сад	50	0,7	3	3,8	45	6,6	46
	Напиток из плодов шиповника/Сад	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>23,674</b>	<b>14,86</b>	<b>108,29</b>	<b>642,78</b>	<b>121,851</b>		
Полдник	Рыба, запеченная в сметанном соусе/Сад	80/30	9,16	4,7	1,98	86,7	0,16	266
	Картофель отварной/Сад	50	0,72	1,65	6,93	44,03	10	336
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	60	0,46	3	1,4	34,38	3,62	20
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>19,13</b>	<b>19,56</b>	<b>58</b>	<b>480,95</b>	<b>13,8</b>		
<b>Итого за 5 день</b>	<b>9079</b>	<b>68,714</b>	<b>52,01</b>	<b>264,31</b>	<b>1777,15</b>	<b>152,989</b>		

День: 6  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)/Сад	180	5,2	5	17	132	0,8	101
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>20,91</b>	<b>24,55</b>	<b>53,22</b>	<b>514</b>	<b>2,22</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Плов из птицы (филе кур)/Сад	130	8,01	6,73	20,66	176,84	2,75	321
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Зимне-Весенний/Сад	5	0	0	0	0		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/Сад	60	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
	Компот из апельсинов или мандаринов/Сад	180	0,4	0,09	30,59	173,34	11,61	392
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>15,03</b>	<b>13,18</b>	<b>92,91</b>	<b>596,68</b>	<b>25,03</b>	
Полдник	Гуляш из отварной говядины/Сад	80	10,3	8,15	2,6	125	0,55	293
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	50	6,06	2,48	32,66	170,65		330
	Салат из свеклы с зеленым горошком/Сад	60	1	2,5	4,91	46,26	5,88	35
	Ватрушка (дрожжевое тесто №436)/Сад		1,9	1,01	11,88	64,15		436
	Ватрушка (фарш творожный №501)/Сад		4,61	2,74	14,59	101		501
	Ватрушка/Сад	35	6,4	2,14	18,8	105		456
	Ряженка/Сад	200	5,8	5	8,4	102,22	0,6	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>38,47</b>	<b>24,32</b>	<b>108,54</b>	<b>783,28</b>	<b>7,03</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>10894</b>	<b>75,71</b>	<b>62,45</b>	<b>282,65</b>	<b>2013,96</b>	<b>47,88</b>	

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>24,71</b>	<b>18,29</b>	<b>70,5</b>	<b>544,22</b>	<b>3,748</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/Сад	200	6,87	6,72	11,46	133,8	7,29	95
	Биточки паровые(говядина)/Сад	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Компот из сушеных фруктов/Сад	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>25,002</b>	<b>20,68</b>	<b>89,8</b>	<b>640,49</b>	<b>10,732</b>	
Полдник	Рыба, запеченная с картофелем/Сад	80	6,37	4,63	7,87	98		264
	Соус молочный №370-27/Сад	27	0,723	2,4	2,66	35,96	0,088	370
	Салат из горошка зеленого консервированного/Сад	60	1,78	3,1	3,7	50,16	6,6	10
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Яйцо отварное/Сад	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>17,153</b>	<b>19,11</b>	<b>46,01</b>	<b>424,54</b>	<b>6,708</b>		
<b>Итого за 7 день</b>	<b>12544</b>	<b>67,265</b>	<b>58,48</b>	<b>216,11</b>	<b>1653,25</b>	<b>31,188</b>		

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33		6
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>28,368</b>	<b>83,775</b>	<b>671,6</b>	<b>5,83</b>		
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	200	1		20,2	84,4	4	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>222</b>	<b>2,5</b>	<b>4,15</b>	<b>34,9</b>	<b>187,4</b>	<b>4</b>	
Обед	Суп картофельный/Сад	180	1,68	2,03	11,97	72,9	8,64	83
	Голубцы ленивые/Сад	120	10,13	6,38	15,02	158	15,03	315
	Каша вязкая пшеничная/Сад	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Соус сметанный с томатом/Сад	30	0,529	1,5	2,1	2,4	0,4	373
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/Сад	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>675</b>	<b>24,049</b>	<b>14,84</b>	<b>118,02</b>	<b>678,18</b>	<b>29,27</b>		
Полдник	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Шницель рыбный натуральный/Сад	80	12,08	3,92	8,21	116	2,62	274
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Кефир/Сад	200	5,8	5	8	100	1,4	420
	Икра свекольная/Сад	60	1,4	2,7	7,39	60,06	4,03	55
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>28,03</b>	<b>23,7</b>	<b>72,46</b>	<b>617,48</b>	<b>15,31</b>	
<b>Итого за 8 день</b>	<b>14461</b>	<b>75,359</b>	<b>71,058</b>	<b>309,155</b>	<b>2154,66</b>	<b>54,41</b>		

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>25,4</b>	<b>20,43</b>	<b>61,85</b>	<b>531,2</b>	<b>3,17</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено) /Сад	180	1,37	2,32	10,74	65,99	11,86	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/Сад	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	50	0,27	3	0,74	30,98	2,12	
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>16,232</b>	<b>9,695</b>	<b>71,73</b>	<b>388,37</b>	<b>21,332</b>	
Полдник	Суфле из отварного мяса с рисом (говядина)/Сад	80	15,56	11,39	16,7	232		295
	Салат из свеклы с огурцами солеными/Сад	50	0,66	3	1,22	42,16	4,55	37
	Ватрушка (дрожжевое тесто №436)/Сад		1,9	1,01	11,88	64,15		436
	Ватрушка (фарш творожный №501)/Сад		4,61	2,74	14,59	101		501
	Ватрушка/Сад	35	6,4	2,14	18,8	105		456
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Яйцо отварное/Сад	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>366</b>	<b>38,66</b>	<b>27,49</b>	<b>87,63</b>	<b>744,31</b>	<b>5,72</b>	
<b>Итого за 9 день</b>	<b>16082</b>	<b>80,692</b>	<b>58,015</b>	<b>231,01</b>	<b>1707,88</b>	<b>40,222</b>		

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная

сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Сырники из творога/Сад	70	13	8,87	7,532	162,4	0,182	245
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
<b>Итого</b>		<b>535</b>	<b>22,51</b>	<b>16,31</b>	<b>54,842</b>	<b>454,85</b>	<b>1,112</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>2,4</b>	<b>4,15</b>	<b>32,88</b>	<b>179</b>	<b>3,6</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным №371/Сад	60	9,28	6,07	6,23	117	0,07	324
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус молочный густой №371/Сад	27	0,978	3,05	3,35	44,76	0,132	371
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Кисель из повидла (джема или варенья)/Сад	180	0,098		21,08	84,78	0,317	401
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>20,88</b>	<b>18,151</b>	<b>83,969</b>	<b>579,99</b>	<b>14,653</b>		
Полдник	Шницель рыбный натуральный/Сад	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Каша вязкая пшеничная/Сад	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Салат из картофеля с зеленым горошком/Сад	50	0,98	2,6	4,8	47,1	7,8	26
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Ряженка/Сад	200	5,8	5	8,4	102,22	0,6	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>30,62</b>	<b>22,3</b>	<b>93,99</b>	<b>699,58</b>	<b>10,23</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>17871</b>	<b>76,41</b>	<b>60,911</b>	<b>265,681</b>	<b>1913,42</b>	<b>29,595</b>	
<b>Итого за весь период</b>			<b>736,306</b>	<b>634,826</b>	<b>2569,18</b>	<b>18898,86</b>	<b>512,742</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>73,6306</b>	<b>63,4826</b>	<b>256,918</b>	<b>1889,886</b>	<b>51,2742</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>3,9</b>	<b>3,36</b>	<b>13,59</b>			

## ЯСЛИ - ГРУППЫ 12-ТИ ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ (дети от 1,5 до 3 лет)

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Соус молочный (сладкий) /1-я младшая	15	0,292	0,678	1,98	15,22	0,049	369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/1-я младшая	50	8,88	6,05	9,18	126,5	0,12	251
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>21,152</b>	<b>15,988</b>	<b>47,23</b>	<b>417,57</b>	<b>3,361</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Гуляш из отварной говядины/1-я младшая	60	7,7	6,2	1,98	94,5	0,3	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	50	0,36	2,5	1,09	28,21	2,78	20
	Кисель молочный/1-я младшая	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>17,49</b>	<b>16,39</b>	<b>68,22</b>	<b>500,47</b>	<b>11,58</b>	
Полдник	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Картофель отварной/1-я младшая	50	0,72	1,65	6,93	44,03	10	336
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,26	8,08	29,63	203,14		443
	Компот из свежих плодов(яблоки)/1-я младшая	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>16,59</b>	<b>15,39</b>	<b>79,19</b>	<b>516,81</b>	<b>18,83</b>	
<b>Итого за 1 день</b>	<b>1613</b>	<b>56,382</b>	<b>48,168</b>	<b>219,59</b>	<b>1542,85</b>	<b>46,771</b>		

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>16,39</b>	<b>20,76</b>	<b>39,56</b>	<b>410,7</b>	<b>5,34</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Салат из свежых/1-я младшая	50	0,7	3	4	47	4,7	34
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>14,78</b>	<b>13,88</b>	<b>61,73</b>	<b>429,57</b>	<b>18,23</b>		
Полдник	Котлеты рубленые из птицы/1-я младшая	60	11,66	2,75	9,98	111	0,1	322
	Каша вязкая пшеничная/1-я младшая	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Ватрушка/1-я младшая	35	4,61	2,74	14,59	101	0,02	441
	Дрожжевое тесто №436/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	100	0	436
	Фарш творожный №501/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	101	0,08	501
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ1-я младшая	60	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
	Кефир/1-я младшая	150	4,35	3,75	6	75	1,05	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>38,73</b>	<b>19,63</b>	<b>110,88</b>	<b>771,84</b>	<b>5,75</b>		
<b>Итого за 2 день</b>		<b>3221</b>	<b>71,05</b>	<b>54,67</b>	<b>237,12</b>	<b>1720,11</b>	<b>42,32</b>	

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	150	4,95	4,59	33,09	193	1,5	134
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>16,12</b>	<b>18,911</b>	<b>58,938</b>	<b>468,78</b>	<b>1,71</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	100	12,5	3,39	9,9	120,45	4,07	292
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>483</b>	<b>20,49</b>	<b>10,32</b>	<b>63,01</b>	<b>437,19</b>	<b>13,14</b>	
Полдник	Тефтели рыбные тушеные с соусом №372 /1-я младшая	60	7,72	2,04	7,55	77	0,19	277
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	60	2,19	1,34	10,54	64	0,04	219
	Соус сметанный №372-15/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Компот из свежих плодов(яблоко)/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Печенье/1-я младшая	30	3	8,3	29,4	206		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>15,991</b>	<b>15,248</b>	<b>79,27</b>	<b>517</b>	<b>5,236</b>	
<b>Итого за 3 день</b>	<b>4609</b>	<b>54,101</b>	<b>44,979</b>	<b>222,218</b>	<b>1517,97</b>	<b>30,086</b>		

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Масло сливочное/1-я младшая	5	0,04	3,62	0,06	33	0	6
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>16,36</b>	<b>15,458</b>	<b>53,234</b>	<b>415,8</b>	<b>1,762</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Капуста тушеная/1-я младшая	100	1,91	2,24	10,07	64,45	66,95	143
	Соус сметанный №372-15 (к биточкам)/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>	<b>563</b>	<b>19,245</b>	<b>17,469</b>	<b>64,879</b>	<b>488,5</b>	<b>83,665</b>		
Полдник	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,26	8,08	31,62	210,62		443
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Ряженка/1-я младшая	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>20,28</b>	<b>19,36</b>	<b>62,97</b>	<b>505,07</b>	<b>12,07</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>6139</b>	<b>58,135</b>	<b>56,437</b>	<b>210,933</b>	<b>1576,37</b>	<b>100,497</b>	

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес) /1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	12,71	236,02	0,35	245
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Джем/1-я младшая	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>30,02</b>	<b>22,72</b>	<b>68,36</b>	<b>527,686</b>	<b>1,78</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/1-я младшая	150	3,3	3,1	9,7	80,85	0	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/1-я младшая	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/1-я младшая	60	3,44	2,43	15,45	97,5		330
	Соус сметанный №372-60/1-я младшая	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Напиток из плодов шиповника/1-я младшая	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>598</b>	<b>18,994</b>	<b>14,12</b>	<b>69,94</b>	<b>482,95</b>	<b>96,631</b>	
Полдник	Рыба, запеченная в сметанном соусе/1-я младшая	60/30	6,87	3,52	1,49	65	0,12	266
	Картофель отварной /1-я младшая	50	0,67	3,81	6,28	63,6	9	136
	Соус сметанный №372-30/1-я младшая	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Ватрушка/1-я младшая	35	4,61	2,74	14,59	101	0,02	441
	Дрожжевое тесто №436/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	100	0	436
	Фарш творожный №501/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	101	0,08	501
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>24,622</b>	<b>19,766</b>	<b>73,298</b>	<b>566,78</b>	<b>12,972</b>		
<b>Итого за 5 день</b>		<b>7633</b>	<b>75,136</b>	<b>57,106</b>	<b>232,598</b>	<b>1672,416</b>	<b>121,383</b>	

День: 6  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>14,37</b>	<b>18,21</b>	<b>38,57</b>	<b>299,61</b>	<b>82,9</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>0,5</b>	<b>36,15</b>	<b>159</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Плов из птицы (филе кур)/1-я младшая	100	6,27	4,02	17,09	128,92	0,85	321
	Компот из апельсинов или мандаринов/1-я младшая	150	0,33	0,075	25,49	103,95	9,6	392
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>493</b>	<b>11,5</b>	<b>9,815</b>	<b>73,75</b>	<b>426,19</b>	<b>20,25</b>		
Полдник	Гуляш из отварной говядины/1-я младшая	60	7,7	6,2	1,98	94,5	0,3	293
	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Салат из свеклы с зеленым горошком/1-я младшая	60	1	2,5	5	46	5,8	35
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,26	8,08	29,63	203,14		443
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>18,25</b>	<b>21,77</b>	<b>69,03</b>	<b>542,39</b>	<b>13,53</b>	
<b>Итого за 6 день</b>	<b>9246</b>	<b>46,37</b>	<b>50,295</b>	<b>217,5</b>	<b>1427,19</b>	<b>129,68</b>		

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	13,71	239,76	0,35	245
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>29</b>	<b>21,79</b>	<b>52,23</b>	<b>561,11</b>	<b>3,612</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/1-я младшая	150	5,15	4,04	8,6	100,3	5,4	95
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Соус сметанный №372-15/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>19,911</b>	<b>15,878</b>	<b>66,59</b>	<b>495,37</b>	<b>10,536</b>	
Полдник	Рыба, запеченная с картофелем/1-я младшая	80	6,37	4,63	7,87	98		264
	Соус молочный №370-27/1-я младшая	27	0,72	2,48	2,81	38,42	0,14	370
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,28	8,08	29,64	203,31		443
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>	<b>393</b>	<b>18,22</b>	<b>22,551</b>	<b>58,018</b>	<b>507,31</b>	<b>5,68</b>		
<b>Итого за 7 день</b>		<b>10687</b>	<b>68,631</b>	<b>60,719</b>	<b>197,838</b>	<b>1658,79</b>	<b>29,828</b>	

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	100	3,3	3	22	128,6	1	134
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>14,48</b>	<b>17,02</b>	<b>51,85</b>	<b>342,41</b>	<b>78,1</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями/1-я младшая	150	1,34	1,71	10,92	60,71	8,94	88
	Голубцы ленивые/1-я младшая	120	10,61	59,4	15,04	164	15,03	315
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	60	2,19	1,34	10,54	64	0,04	219
	Соус сметанный с томатом/1-я младшая	30	0,47	1,16	2,07	23,59	0,77	373
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>21,19</b>	<b>68,83</b>	<b>81,6</b>	<b>555,11</b>	<b>26,65</b>	
Полдник	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,28	8,08	29,64	203,31		443
	Ряженка/1-я младшая	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>20,4</b>	<b>20,01</b>	<b>60,94</b>	<b>504,56</b>	<b>14,97</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>12207</b>	<b>58,32</b>	<b>110,01</b>	<b>224,24</b>	<b>1569,08</b>	<b>122,72</b>	

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	5	1,16	1,47	0	18	0,035	7
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>17,79</b>	<b>13,638</b>	<b>53,544</b>	<b>331,11</b>	<b>77,817</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)/1-я младшая	150	1,18	1,64	8,74	54,45	4,95	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/1-я младшая	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/1-я младшая	30	0,422	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Компот из свежих плодов(яблоко)/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>14,292</b>	<b>5,188</b>	<b>63,61</b>	<b>354,75</b>	<b>13,596</b>		
Полдник	Суфле из отварного мяса с рисом(говядина)/1-я младшая	60	11,6	8,94	13,07	179		295
	Ватрушка/1-я младшая	35	4,61	2,74	14,59	101	0,02	441
	Дрожжевое тесто №436/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	100	0	436
	Фарш творожный №501/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	101	0,08	501
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>	<b>311</b>	<b>34,65</b>	<b>26,26</b>	<b>78,9</b>	<b>687,7</b>	<b>4,78</b>		
<b>Итого за 9 день</b>		<b>13561</b>	<b>67,132</b>	<b>45,486</b>	<b>205,854</b>	<b>1417,56</b>	<b>106,193</b>	

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)/1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Молоко кипяченое/1-я младшая	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,67</b>	<b>22,68</b>	<b>42,93</b>	<b>338,866</b>	<b>5,85</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	150	18,35	4,7	16,32	180	6,4	292
	Компот из сушеных фруктов/1-я младшая	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>533</b>	<b>23,154</b>	<b>10,046</b>	<b>62,349</b>	<b>428,56</b>	<b>19,649</b>	
Полдник	Пудинг рыбный запеченный/1-я младшая	60/15	7,05	3,67	5,25	82	0,169	285
	Соус молочный густой/1-я младшая	15	0,543	1,695	1,86	24,87	0,074	371
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>12,233</b>	<b>10,565</b>	<b>31,34</b>	<b>268,87</b>	<b>7,823</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>14941</b>	<b>56,307</b>	<b>47,441</b>	<b>166,469</b>	<b>1203,296</b>	<b>36,322</b>	
<b>Итого за весь период</b>			<b>611,564</b>	<b>575,311</b>	<b>2134,36</b>	<b>15305,632</b>	<b>765,8</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>61,1564</b>	<b>57,5311</b>	<b>213,436</b>	<b>1530,5632</b>	<b>76,58</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>4</b>	<b>3,76</b>	<b>13,94</b>			

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ для групп кратковременного пребывания (5-ти часовые)**

**САД группы кратковременного пребывания (5-ти часовые)(дети от 3 до 7 лет)**

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	100	18,58	11,83	19,69	316,87	0,47	251
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	15	3,48	4,43	0	55,65	0,3	7
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>33,21</b>	<b>24,64</b>	<b>70,89</b>	<b>695,79</b>	<b>2,848</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	0,06	0,06	14,7	66	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>14,7</b>	<b>66</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)/Сад	150	1,15	1,77	9,04	53,91	10,02	86
	Гуляш из отварной говядины/Сад	80	10,3	8,15	2,6	125	0,55	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	60	0,46	3	1,4	34,38	3,62	20
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	25	1,92	0,25	12,25	57,5		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>17,78</b>	<b>15,87</b>	<b>72,34</b>	<b>496,82</b>	<b>15,69</b>	
<b>Итого за 1 день</b>	<b>1285</b>	<b>51,05</b>	<b>40,57</b>	<b>157,93</b>	<b>1258,61</b>	<b>33,538</b>		

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33		6
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>19,94</b>	<b>28,01</b>	<b>60,535</b>	<b>573,4</b>	<b>6,11</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Салат из свеклы/Сад	60	0,85	3,6	5	56	5	34
	Компот из сушеных фруктов/Сад	200	0,44	0,02	27,7	113	0,4	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>18,84</b>	<b>17,03</b>	<b>85,66</b>	<b>571,5</b>	<b>19</b>	
<b>Итого за 2 день</b>	<b>2750</b>	<b>40,08</b>	<b>45,44</b>	<b>174,175</b>	<b>1264,9</b>	<b>38,71</b>		

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
<b>Итого</b>		<b>525</b>	<b>21,71</b>	<b>25,078</b>	<b>75,93</b>	<b>613,42</b>	<b>3,22</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	2,25	0,75	31,5	142,5	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>2,25</b>	<b>0,75</b>	<b>31,5</b>	<b>142,5</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем/Сад	180	1,93	2,043	12,342	75,42	5,94	88
	Капуста тушенная/Сад	150	3,13	5,56	14,38	120	0	143
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	60	0,46	3	1,4	34,38	3,62	20
	Кисель молочный/Сад	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Бефстроганов мясные/Сад	120	15,51	12,43	3,29	187	0,01	294
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>		<b>755</b>	<b>29,61</b>	<b>26,983</b>	<b>88,032</b>	<b>709,06</b>	<b>10,87</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>4180</b>	<b>53,57</b>	<b>52,811</b>	<b>195,462</b>	<b>1464,98</b>	<b>29,09</b>	

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	100	18,58	11,83	19,69	316,87	0,47	251
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33	0	6
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>30,29</b>	<b>24,49</b>	<b>72,805</b>	<b>689,27</b>	<b>1,38</b>	
Второй завтрак	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>1,5</b>	<b>4,15</b>	<b>27,3</b>	<b>110,2</b>	<b>0</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из картофеля с зеленым горошком/Сад	50	0,98	2,6	4,8	47,1	7,8	26
	Кофейный напиток с молоком/Сад	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>24,126</b>	<b>19,396</b>	<b>73,429</b>	<b>562,15</b>	<b>20,096</b>	
<b>Итого за 4 день</b>	<b>5512</b>	<b>55,916</b>	<b>48,036</b>	<b>173,534</b>	<b>1361,62</b>	<b>21,476</b>		

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Сырники из творога ( с джемом) /Сад	50/15	9,3	6,33	5,38	116	0,13	245
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>		<b>435</b>	<b>23,51</b>	<b>17,09</b>	<b>58,84</b>	<b>482,42</b>	<b>3,738</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>2,4</b>	<b>0,5</b>	<b>39,18</b>	<b>171</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/Сад	150	4,16	3,64	23,44	134,03	25,22	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/Сад	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	50	6,06	2,48	32,66	170,65		330
	Соус сметанный №372-60/Сад	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Винегрет овощной/Сад	50	0,7	3	3,8	45	6,6	46
	Напиток из плодов шиповника/Сад	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>23,674</b>	<b>14,86</b>	<b>108,29</b>	<b>642,78</b>	<b>121,851</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>6832</b>	<b>49,584</b>	<b>32,45</b>	<b>206,31</b>	<b>1296,2</b>	<b>139,189</b>	

День: 6  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)/Сад	180	5,2	5	17	132	0,8	101
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>20,91</b>	<b>24,55</b>	<b>53,22</b>	<b>514</b>	<b>2,22</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Плов из птицы (филе кур)/Сад	130	8,01	6,73	20,66	176,84	2,75	321
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Зимне-Весенний/Сад	5	0	0	0	0		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/Сад	60	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
	Компот из апельсинов или мандаринов/Сад	180	0,4	0,09	30,59	173,34	11,61	392
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>15,03</b>	<b>13,18</b>	<b>92,91</b>	<b>596,68</b>	<b>25,03</b>		
<b>Итого за 6 день</b>		<b>8192</b>	<b>37,24</b>	<b>38,13</b>	<b>174,11</b>	<b>1230,68</b>	<b>40,85</b>	

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>24,71</b>	<b>18,29</b>	<b>70,5</b>	<b>544,22</b>	<b>3,748</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/Сад	200	6,87	6,72	11,46	133,8	7,29	95
	Биточки паровые(говядина)/Сад	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Компот из сушеных фруктов/Сад	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>25,002</b>	<b>20,68</b>	<b>89,8</b>	<b>640,49</b>	<b>10,732</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>9422</b>	<b>50,112</b>	<b>39,37</b>	<b>170,1</b>	<b>1228,71</b>	<b>24,48</b>	

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Багет "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33		6
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>28,368</b>	<b>83,775</b>	<b>671,6</b>	<b>5,83</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	200	1		20,2	84,4	4	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>222</b>	<b>2,5</b>	<b>4,15</b>	<b>34,9</b>	<b>187,4</b>	<b>4</b>	
Обед	Суп картофельный/Сад	180	1,68	2,03	11,97	72,9	8,64	83
	Голубцы ленивые/Сад	120	10,13	6,38	15,02	158	15,03	315
	Каша вязкая пшеничная/Сад	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Соус сметанный с томатом/Сад	30	0,529	1,5	2,1	2,4	0,4	373
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/Сад	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>		<b>675</b>	<b>24,049</b>	<b>14,84</b>	<b>118,02</b>	<b>678,18</b>	<b>29,27</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>10869</b>	<b>47,329</b>	<b>47,358</b>	<b>236,695</b>	<b>1537,18</b>	<b>39,1</b>	

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>25,4</b>	<b>20,43</b>	<b>61,85</b>	<b>531,2</b>	<b>3,17</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено) /Сад	180	1,37	2,32	10,74	65,99	11,86	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/Сад	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Салат из соленых огурцов с луком/Сад	50	0,27	3	0,74	30,98	2,12	
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>16,232</b>	<b>9,695</b>	<b>71,73</b>	<b>388,37</b>	<b>21,332</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>12124</b>	<b>42,032</b>	<b>30,525</b>	<b>143,38</b>	<b>963,57</b>	<b>34,502</b>	

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Сырники из творога/Сад	70	13	8,87	7,532	162,4	0,182	245
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>22,51</b>	<b>16,31</b>	<b>54,842</b>	<b>454,85</b>	<b>1,112</b>		
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>2,4</b>	<b>4,15</b>	<b>32,88</b>	<b>179</b>	<b>3,6</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным №371/Сад	60	9,28	6,07	6,23	117	0,07	324
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус молочный густой №371/Сад	27	0,978	3,05	3,35	44,76	0,132	371
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Кисель из повидла (джема или варенья)/Сад	180	0,098		21,08	84,78	0,317	401
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>622</b>	<b>20,88</b>	<b>18,151</b>	<b>83,969</b>	<b>579,99</b>	<b>14,653</b>	
<b>Итого за 10 день</b>	<b>13483</b>	<b>45,79</b>	<b>38,611</b>	<b>171,691</b>	<b>1213,84</b>	<b>19,365</b>		
<b>Итого за весь период</b>			<b>472,703</b>	<b>413,301</b>	<b>1803,39</b>	<b>12820,29</b>	<b>420,3</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>47,2703</b>	<b>41,3301</b>	<b>180,339</b>	<b>1282,029</b>	<b>42,03</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>3,69</b>	<b>3,22</b>	<b>14,07</b>			

**ЯСЛИ группы кратковременного пребывания (5-ти часового) (дети от 1,5 до 3 лет)**

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Соус молочный (сладкий) /1-я младшая	15	0,292	0,678	1,98	15,22	0,049	369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/1-я младшая	50	8,88	6,05	9,18	126,5	0,12	251
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>21,152</b>	<b>15,988</b>	<b>47,23</b>	<b>417,57</b>	<b>3,361</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Гуляш из отварной говядины/1-я младшая	60	7,7	6,2	1,98	94,5	0,3	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	50	0,36	2,5	1,09	28,21	2,78	20
	Кисель молочный/1-я младшая	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>		<b>523</b>	<b>17,49</b>	<b>16,39</b>	<b>68,22</b>	<b>500,47</b>	<b>11,58</b>	
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1198</b>	<b>39,792</b>	<b>32,778</b>	<b>140,4</b>	<b>1026,04</b>	<b>27,941</b>	

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>16,39</b>	<b>20,76</b>	<b>39,56</b>	<b>410,7</b>	<b>5,34</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Салат из свеклы/1-я младшая	50	0,7	3	4	47	4,7	34
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>14,78</b>	<b>13,88</b>	<b>61,73</b>	<b>429,57</b>	<b>18,23</b>		
<b>Итого за 2 день</b>	<b>2426</b>	<b>32,32</b>	<b>35,04</b>	<b>126,24</b>	<b>948,27</b>	<b>36,57</b>		

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	150	4,95	4,59	33,09	193	1,5	134
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>16,12</b>	<b>18,911</b>	<b>58,938</b>	<b>468,78</b>	<b>1,71</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	100	12,5	3,39	9,9	120,45	4,07	292
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>483</b>	<b>20,49</b>	<b>10,32</b>	<b>63,01</b>	<b>437,19</b>	<b>13,14</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>3439</b>	<b>38,11</b>	<b>29,731</b>	<b>142,948</b>	<b>1000,97</b>	<b>24,85</b>	

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Масло сливочное/1-я младшая	5	0,04	3,62	0,06	33	0	6
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>16,36</b>	<b>15,458</b>	<b>53,234</b>	<b>415,8</b>	<b>1,762</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Капуста тушеная/1-я младшая	100	1,97	2,25	10,22	65,43	68,95	143
	Соус сметанный №372-15 (к биточкам)/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>19,705</b>	<b>17,529</b>	<b>67,529</b>	<b>500,98</b>	<b>85,665</b>		
<b>Итого за 4 день</b>		<b>4569</b>	<b>38,315</b>	<b>37,137</b>	<b>150,613</b>	<b>1083,78</b>	<b>90,427</b>	

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)/1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	12,71	236,02	0,35	245
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Джем/1-я младшая	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>30,02</b>	<b>22,72</b>	<b>68,36</b>	<b>527,686</b>	<b>1,78</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/1-я младшая	150	3,3	3,1	9,7	80,85	0	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/1-я младшая	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/1-я младшая	60	3,44	2,43	15,45	97,5		330
	Соус сметанный №372-60/1-я младшая	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Напиток из плодов шиповника/1-я младшая	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>598</b>	<b>18,994</b>	<b>14,12</b>	<b>69,94</b>	<b>482,95</b>	<b>96,631</b>	
<b>Итого за 5 день</b>	<b>5718</b>	<b>50,514</b>	<b>37,34</b>	<b>159,3</b>	<b>1105,636</b>	<b>108,411</b>		

День: 6

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>14,37</b>	<b>18,21</b>	<b>38,57</b>	<b>299,61</b>	<b>82,9</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>0,5</b>	<b>36,15</b>	<b>159</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Плов из птицы (филе кур)/1-я младшая	100	6,27	4,02	17,09	128,92	0,85	321
	Компот из апельсинов или мандаринов/1-я младшая	150	0,33	0,075	25,49	103,95	9,6	392
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>493</b>	<b>11,5</b>	<b>9,815</b>	<b>73,75</b>	<b>426,19</b>	<b>20,25</b>		
<b>Итого за 6 день</b>		<b>6911</b>	<b>28,12</b>	<b>28,525</b>	<b>148,47</b>	<b>884,8</b>	<b>116,15</b>	

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	13,71	239,76	0,35	245
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>29</b>	<b>21,79</b>	<b>52,23</b>	<b>561,11</b>	<b>3,612</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/1-я младшая	150	5,15	4,04	8,6	100,3	5,4	95
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Соус сметанный №372-15/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>19,911</b>	<b>15,878</b>	<b>66,59</b>	<b>495,37</b>	<b>10,536</b>	
<b>Итого за 7 день</b>	<b>7959</b>	<b>50,411</b>	<b>38,168</b>	<b>139,82</b>	<b>1151,48</b>	<b>24,148</b>		

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	100	3,3	3	22	128,6	1	134
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>14,48</b>	<b>17,02</b>	<b>51,85</b>	<b>342,41</b>	<b>78,1</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями/1-я младшая	150	1,34	1,71	10,92	60,71	8,94	88
	Голубцы ленивые/1-я младшая	120	10,61	59,4	15,04	164	15,03	315
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	60	2,19	1,34	10,54	64	0,04	219
	Соус сметанный с томатом/1-я младшая	30	0,47	1,16	2,07	23,59	0,77	373
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>21,19</b>	<b>68,83</b>	<b>81,6</b>	<b>555,11</b>	<b>26,65</b>	
<b>Итого за 8 день</b>	<b>9074</b>	<b>37,92</b>	<b>90</b>	<b>163,3</b>	<b>1064,52</b>	<b>107,75</b>		

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	5	1,16	1,47	0	18	0,035	7
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>17,79</b>	<b>13,638</b>	<b>53,544</b>	<b>331,11</b>	<b>77,817</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)/1-я младшая	150	1,18	1,64	8,74	54,45	4,95	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/1-я младшая	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/1-я младшая	30	0,422	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Компот из свежих плодов(яблоко)/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>14,292</b>	<b>5,188</b>	<b>63,61</b>	<b>354,75</b>	<b>13,596</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>10117</b>	<b>32,482</b>	<b>19,226</b>	<b>126,954</b>	<b>729,86</b>	<b>101,413</b>	

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)/1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Салат из кукурузы/1-ая младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Молоко кипяченое/1-я младшая	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,67</b>	<b>22,68</b>	<b>42,93</b>	<b>338,866</b>	<b>5,85</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	150	18,35	4,7	16,32	180	6,4	292
	Компот из сушеных фруктов/1-я младшая	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>533</b>	<b>23,154</b>	<b>10,046</b>	<b>62,349</b>	<b>428,56</b>	<b>19,649</b>	
<b>Итого за 10 день</b>	<b>11262</b>	<b>44,074</b>	<b>36,876</b>	<b>135,129</b>	<b>934,426</b>	<b>28,499</b>		
<b>Итого за весь период</b>			<b>392,058</b>	<b>384,821</b>	<b>1433,17</b>	<b>9929,782</b>	<b>666,159</b>	
<b>Среднее значение за период</b>			<b>39,2058</b>	<b>38,4821</b>	<b>143,317</b>	<b>992,9782</b>	<b>66,6159</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>3,95</b>	<b>3,88</b>	<b>14,43</b>			



**Приложение 2**  
к приказу № 135-ОД от 02.11.2022

Заведующий \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Плотникова Е.А.

02.11.2022

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**ДЛЯ ГРУПП ПОЛНОГО ДНЯ (12-ТИ ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ) САД 12-ти часового пребывания (дети от 3 до 7 лет)**

День: 1  
Неделя: 1 неделя  
Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	100	18,58	11,83	18,69	313,13	0,47	251
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	15	3,48	4,43	0	55,65	0,3	7
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>33,21</b>	<b>24,64</b>	<b>69,89</b>	<b>692,05</b>	<b>2,848</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	0,06	0,06	14,7	66	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>14,7</b>	<b>66</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)/Сад	150	1,15	1,77	9,04	53,91	10,02	86
	Гуляш из отварной говядины/Сад	80	10,3	8,15	2,6	125	0,55	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Салат из свежих огурцов/Сад	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	25	1,92	0,25	12,25	57,5		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>17,7</b>	<b>15,915</b>	<b>72,12</b>	<b>496,04</b>	<b>16,77</b>	
Полдник	Пюре картофельное/Сад	80	17,63	2,56	10,9	73,2	9,7	339
	Шницель рыбный натуральный/Сад	80	12,08	3,92	8,21	116	2,62	274
	Салат из белокочанной капусты с морковью/Сад	60	0,84	3,05	5,41	52,44	19,4	21
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Печенье/Сад	30	3	8,3	29,4	206		
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>38</b>	<b>20,44</b>	<b>78,08</b>	<b>584,64</b>	<b>32,89</b>	
<b>Итого за 1 день</b>	<b>1730</b>	<b>88,97</b>	<b>61,055</b>	<b>234,79</b>	<b>1838,73</b>	<b>67,508</b>		

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>19,9</b>	<b>24,41</b>	<b>60,47</b>	<b>540,4</b>	<b>6,11</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Салат из свеклы/Сад	60	0,85	3,6	5	56	5	34
	Компот из сушеных фруктов/Сад	200	0,44	0,02	27,7	113	0,4	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>18,84</b>	<b>17,03</b>	<b>85,66</b>	<b>571,5</b>	<b>19</b>		
Полдник	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным №371/Сад	60	9,28	6,07	6,23	117	0,07	324
	Каша вязкая пшеничная/Сад	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Соус молочный густой №371/Сад	27	0,978	3,05	3,35	44,76	0,132	371
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Кефир/Сад	200	5,8	5	8	100	1,4	420
	Икра кабачковая /Сад	60	0,54	2,73	3,69	473,02	1,76	54
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>477</b>	<b>32,258</b>	<b>28,97</b>	<b>101,12</b>	<b>1225,04</b>	<b>3,362</b>		
<b>Итого за 2 день</b>		<b>3667</b>	<b>72,298</b>	<b>70,81</b>	<b>275,23</b>	<b>2456,94</b>	<b>42,072</b>	

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	50	8,88	6,05	9,19	127		251
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>23,07</b>	<b>17,668</b>	<b>83,61</b>	<b>583,42</b>	<b>3,07</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	2,25	0,75	31,5	142,5	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>2,25</b>	<b>0,75</b>	<b>31,5</b>	<b>142,5</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем/Сад	180	1,93	2,043	12,342	75,42	5,94	88
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	60	7,35	3,04	39,6	207,21		330
	Салат из свежих помидоров и огурцов /Сад	60	0,579	3,68	1,85	42,84	11,5	15
	Кисель молочный/Сад	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Бефстроганов мясные/Сад	120	15,51	12,43	3,29	187	0,01	294
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>665</b>	<b>33,949</b>	<b>25,143</b>	<b>113,702</b>	<b>804,73</b>	<b>18,75</b>	
Полдник	Тефтели рыбные тушенные с соусом №372 /Сад	80	10,15	4,21	10,67	121	0,26	277
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Соус сметанный №372-30/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>19,782</b>	<b>15,155</b>	<b>58,7</b>	<b>447,99</b>	<b>3,272</b>		
<b>Итого за 3 день</b>		<b>5402</b>	<b>79,051</b>	<b>58,716</b>	<b>287,512</b>	<b>1978,64</b>	<b>40,092</b>	

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33	0	6
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,96</b>	<b>29,82</b>	<b>59,445</b>	<b>589</b>	<b>4,06</b>		
Второй завтрак	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>1,5</b>	<b>4,15</b>	<b>27,3</b>	<b>110,2</b>	<b>0</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из белокочанной капусты с морковью/Сад	60	0,84	3,05	5,41	52,44	19,4	21
	Кофейный напиток с молоком/Сад	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>23,986</b>	<b>19,846</b>	<b>74,039</b>	<b>567,49</b>	<b>31,696</b>		
Полдник	Запеканка овощная с маслом/Сад	105	3,7	10,33	18,19	187,8	26,66	169
	Шницель рыбный натуральный/Сад	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Салат из свежих огурцов/Сад	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>21,85</b>	<b>26,265</b>	<b>72,9</b>	<b>620,24</b>	<b>33,21</b>		
<b>Итого за 4 день</b>	<b>7284</b>	<b>68,296</b>	<b>80,081</b>	<b>233,684</b>	<b>1886,93</b>	<b>68,966</b>		

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Сырники из творога ( с джемом) /Сад	50/15	9,3	6,33	5,38	116	0,13	245
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,51</b>	<b>17,09</b>	<b>58,84</b>	<b>482,42</b>	<b>3,738</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>2,4</b>	<b>0,5</b>	<b>39,18</b>	<b>171</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/Сад	150	4,16	3,64	23,44	134,03	25,22	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/Сад	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	50	6,06	2,48	32,66	170,65		330
	Соус сметанный №372-60/Сад	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Салат из свежих помидоров и огурцов/Сад	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Напиток из плодов шиповника/Сад	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>23,456</b>	<b>14,92</b>	<b>106,03</b>	<b>633,48</b>	<b>124,751</b>		
Полдник	Рыба, запеченная в сметанном соусе/Сад	80/30	9,16	4,7	1,98	86,7	0,16	266
	Картофель отварной/Сад	50	0,72	1,65	6,93	44,03	10	336
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>19,24</b>	<b>19,65</b>	<b>58,9</b>	<b>486,07</b>	<b>20,18</b>	
<b>Итого за 5 день</b>	<b>9159</b>	<b>68,606</b>	<b>52,16</b>	<b>262,95</b>	<b>1772,97</b>	<b>162,269</b>		

День: 6

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)/Сад	180	5,2	5	17	132	0,8	101
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>20,91</b>	<b>24,55</b>	<b>53,22</b>	<b>514</b>	<b>2,22</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Плов из птицы (филе кур)/Сад	130	7,87	6,71	19,11	170,38	2,75	321
	Салат из свежих помидоров и огурцов /Сад	60	0,579	3,68	1,85	42,84	11,5	15
	Компот из свежих плодов(яблоки)//Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>14,489</b>	<b>14,07</b>	<b>79,42</b>	<b>500,56</b>	<b>21,92</b>		
Полдник	Гуляш из отварной говядины/Сад	80	10,3	8,15	2,6	125	0,55	293
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	50	6,06	2,48	32,66	170,65		330
	Салат из свеклы/Сад	60	0,85	3,6	5	56	5	34
	Ватрушка (дрожжевое тесто №436)/Сад		1,9	1,01	11,88	64,15		436
	Ватрушка (фарш творожный №501)/Сад		4,61	2,74	14,59	101		501
	Ватрушка/Сад	35	6,4	2,14	18,8	105		456
	Ряженка/Сад	200	5,8	5	8,4	102,22	0,6	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>38,32</b>	<b>25,42</b>	<b>108,63</b>	<b>793,02</b>	<b>6,15</b>		
<b>Итого за 6 день</b>	<b>10974</b>	<b>75,019</b>	<b>64,44</b>	<b>269,25</b>	<b>1927,58</b>	<b>43,89</b>		

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Багон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>24,71</b>	<b>18,29</b>	<b>70,5</b>	<b>544,22</b>	<b>3,748</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/Сад	200	6,87	6,72	11,46	133,8	7,29	95
	Биточки паровые(говядина)/Сад	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Компот из сушеных фруктов/Сад	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>23,842</b>	<b>20,07</b>	<b>87,28</b>	<b>620,39</b>	<b>17,732</b>	
Полдник	Рыба, запеченная с картофелем/Сад	80	6,37	4,63	7,87	98		264
	Соус молочный №370-27/Сад	27	0,723	2,4	2,66	35,96	0,088	370
	Салат из свежих огурцов/Сад	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Яйцо отварное/Сад	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>15,753</b>	<b>19,055</b>	<b>43,49</b>	<b>407,98</b>	<b>4,808</b>		
<b>Итого за 7 день</b>		<b>12604</b>	<b>64,705</b>	<b>57,815</b>	<b>211,07</b>	<b>1616,59</b>	<b>36,288</b>	

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>20,74</b>	<b>24,768</b>	<b>83,71</b>	<b>638,6</b>	<b>5,83</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	200	1		20,2	84,4	4	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>222</b>	<b>2,5</b>	<b>4,15</b>	<b>34,9</b>	<b>187,4</b>	<b>4</b>	
Обед	Суп картофельный/Сад	180	1,68	2,03	11,97	72,9	8,64	83
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Запеканка овощная с маслом/Сад	105	3,7	10,33	18,19	187,8	26,66	169
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>22,902</b>	<b>25,655</b>	<b>92,79</b>	<b>697,24</b>	<b>46,982</b>		
Полдник	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Шницель рыбный натуральный/Сад	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Салат из свежих помидоров и огурцов /Сад	60	0,579	3,68	1,85	42,84	11,5	15
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Кефир/Сад	200	5,8	5	8	100	1,4	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>24,109</b>	<b>23,44</b>	<b>64,55</b>	<b>567,26</b>	<b>21,99</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>14511</b>	<b>70,251</b>	<b>78,013</b>	<b>275,95</b>	<b>2090,5</b>	<b>78,802</b>	

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>25,4</b>	<b>20,43</b>	<b>61,85</b>	<b>531,2</b>	<b>3,17</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено) /Сад	180	1,37	2,32	10,74	65,99	11,86	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/Сад	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>16,532</b>	<b>9,785</b>	<b>73,29</b>	<b>396,89</b>	<b>29,212</b>	
Полдник	Суфле из отварного мяса с рисом (говядина)/Сад	80	15,56	11,39	16,7	232		295
	Салат из белокочанной капусты с морковью/Сад	60	0,84	3,05	5,41	52,44	19,4	21
	Ватрушка (дрожжевое тесто №436)/Сад		1,9	1,01	11,88	64,15		436
	Ватрушка (фарш творожный №501)/Сад		4,61	2,74	14,59	101		501
	Ватрушка/Сад	35	6,4	2,14	18,8	105		456
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Яйцо отварное/Сад	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>376</b>	<b>38,84</b>	<b>27,54</b>	<b>91,82</b>	<b>754,59</b>	<b>20,57</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>16142</b>	<b>81,172</b>	<b>58,155</b>	<b>236,76</b>	<b>1726,68</b>	<b>62,952</b>	

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Сырники из творога/Сад	70	13	8,87	7,532	162,4	0,182	245
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
<b>Итого</b>		<b>535</b>	<b>22,51</b>	<b>16,31</b>	<b>54,842</b>	<b>454,85</b>	<b>1,112</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>2,4</b>	<b>4,15</b>	<b>32,88</b>	<b>179</b>	<b>3,6</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным №371/Сад	60	9,28	6,07	6,23	117	0,07	324
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус молочный густой №371/Сад	27	0,978	3,05	3,35	44,76	0,132	371
	Салат из свежих огурцов/Сад	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Кисель из повидла (джема или варенья)/Сад	180	0,098		21,08	84,78	0,317	401
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>		<b>612</b>	<b>19,53</b>	<b>17,496</b>	<b>80,329</b>	<b>553,99</b>	<b>16,353</b>	
Полдник	Шницель рыбный натуральный/Сад	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Каша вязкая пшеничная/Сад	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Салат из свежих помидоров и огурцов/Сад	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Крендель сахарный/Сад	50	7,09	9,98	30,89	241,42		443
	Ряженка/Сад	200	5,8	5	8,4	102,22	0,6	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>		<b>430</b>	<b>30,122</b>	<b>22,76</b>	<b>90,73</b>	<b>688,18</b>	<b>11,93</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>17921</b>	<b>74,562</b>	<b>60,716</b>	<b>258,781</b>	<b>1876,02</b>	<b>32,995</b>	

<b>Итого за весь период</b>			742,93	641,961	2545,977	19171,58	635,834	
<b>Среднее значение за период</b>			74,293	64,1961	254,5977	1917,158	63,5834	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			3,88	3,35	13,28			

**ЯСЛИ - ГРУППЫ 12-ТИ ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ (дети от 1,5 до 3 лет)**

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Соус молочный (сладкий) /1-я младшая	15	0,292	0,678	1,98	15,22	0,049	369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/1-я младшая	50	8,88	6,05	9,18	126,5	0,12	251
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>21,152</b>	<b>15,988</b>	<b>47,23</b>	<b>417,57</b>	<b>3,361</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Гуляш из отварной говядины/1-я младшая	60	7,7	6,2	1,98	94,5	0,3	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	50	0,36	2,5	1,09	28,21	2,78	20
	Кисель молочный/1-я младшая	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>17,49</b>	<b>16,39</b>	<b>68,22</b>	<b>500,47</b>	<b>11,58</b>	
Полдник	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Картофель отварной/1-я младшая	50	0,72	1,65	6,93	44,03	10	336
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,26	8,08	29,63	203,14		443
	Компот из свежих плодов(яблоки)/1-я младшая	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>16,59</b>	<b>15,39</b>	<b>79,19</b>	<b>516,81</b>	<b>18,83</b>	
<b>Итого за 1 день</b>	<b>1613</b>	<b>56,382</b>	<b>48,168</b>	<b>219,59</b>	<b>1542,85</b>	<b>46,771</b>		

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-я младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>16,39</b>	<b>20,76</b>	<b>39,56</b>	<b>410,7</b>	<b>5,34</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Салат из свеклы/1-я младшая	50	0,7	3	4	47	4,7	34
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
	<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>14,78</b>	<b>13,88</b>	<b>61,73</b>	<b>429,57</b>	<b>18,23</b>	
Полдник	Котлеты рубленные из птицы/1-я младшая	60	11,66	2,75	9,98	111	0,1	322
	Каша вязкая пшеничная/1-я младшая	50	6,17	1,84	34,26	179,84		331
	Ватрушка/1-я младшая	35	4,61	2,74	14,59	101	0,02	441
	Дрожжевое тесто №436/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	100	0	436
	Фарш творожный №501/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	101	0,08	501
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/1-я младшая	60	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
	Кефир/1-я младшая	150	4,35	3,75	6	75	1,05	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>38,73</b>	<b>19,63</b>	<b>110,88</b>	<b>771,84</b>	<b>5,75</b>	
<b>Итого за 2 день</b>		<b>3221</b>	<b>71,05</b>	<b>54,67</b>	<b>237,12</b>	<b>1720,11</b>	<b>42,32</b>	

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	150	4,95	4,59	33,09	193	1,5	134
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>16,12</b>	<b>18,911</b>	<b>58,938</b>	<b>468,78</b>	<b>1,71</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	100	12,5	3,39	9,9	120,45	4,07	292
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>483</b>	<b>20,49</b>	<b>10,32</b>	<b>63,01</b>	<b>437,19</b>	<b>13,14</b>	
Полдник	Тефтели рыбные тушеные с соусом №372 /1-я младшая	60	7,72	2,04	7,55	77	0,19	277
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	60	2,19	1,34	10,54	64	0,04	219
	Соус сметанный №372-15/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Компот из свежих плодов(яблоко)/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Печенье/1-я младшая	30	3	8,3	29,4	206		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>375</b>	<b>15,991</b>	<b>15,248</b>	<b>79,27</b>	<b>517</b>	<b>5,236</b>	
<b>Итого за 3 день</b>	<b>4609</b>	<b>54,101</b>	<b>44,979</b>	<b>222,218</b>	<b>1517,97</b>	<b>30,086</b>		

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Масло сливочное/1-я младшая	5	0,04	3,62	0,06	33	0	6
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>16,36</b>	<b>15,458</b>	<b>53,234</b>	<b>415,8</b>	<b>1,762</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Капуста тушеная/1-я младшая	100	1,91	2,24	10,07	64,45	66,95	143
	Соус сметанный №372-15 (к биточкам)/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>	<b>563</b>	<b>19,245</b>	<b>17,469</b>	<b>64,879</b>	<b>488,5</b>	<b>83,665</b>		
Полдник	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,26	8,08	31,62	210,62		443
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Ряженка/1-я младшая	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>20,28</b>	<b>19,36</b>	<b>62,97</b>	<b>505,07</b>	<b>12,07</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>6139</b>	<b>58,135</b>	<b>56,437</b>	<b>210,933</b>	<b>1576,37</b>	<b>100,497</b>	

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес) /1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	12,71	236,02	0,35	245
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Джем/1-я младшая	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>30,02</b>	<b>22,72</b>	<b>68,36</b>	<b>527,686</b>	<b>1,78</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/1-я младшая	150	3,3	3,1	9,7	80,85	0	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/1-я младшая	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/1-я младшая	60	3,44	2,43	15,45	97,5		330
	Соус сметанный №372-60/1-я младшая	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Напиток из плодов шиповника/1-я младшая	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>598</b>	<b>18,994</b>	<b>14,12</b>	<b>69,94</b>	<b>482,95</b>	<b>96,631</b>	
Полдник	Рыба, запеченная в сметанном соусе/1-я младшая	60/30	6,87	3,52	1,49	65	0,12	266
	Картофель отварной /1-я младшая	50	0,67	3,81	6,28	63,6	9	136
	Соус сметанный №372-30/1-я младшая	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Ватрушка/1-я младшая	35	4,61	2,74	14,59	101	0,02	441
	Дрожжевое тесто №436/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	100	0	436
	Фарш творожный №501/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	101	0,08	501
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>24,622</b>	<b>19,766</b>	<b>73,298</b>	<b>566,78</b>	<b>12,972</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>7723</b>	<b>75,136</b>	<b>57,106</b>	<b>232,598</b>	<b>1672,416</b>	<b>121,383</b>	

День: 6  
Неделя: 2 неделя  
Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>450</b>	<b>14,37</b>	<b>18,21</b>	<b>38,57</b>	<b>299,61</b>	<b>82,9</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>0,5</b>	<b>36,15</b>	<b>159</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Плов из птицы (филе кур)/1-я младшая	100	6,27	4,02	17,09	128,92	0,85	321
	Компот из апельсинов или мандаринов/1-я младшая	150	0,33	0,075	25,49	103,95	9,6	392
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>493</b>	<b>11,5</b>	<b>9,815</b>	<b>73,75</b>	<b>426,19</b>	<b>20,25</b>		
Полдник	Гуляш из отварной говядины/1-я младшая	60	7,7	6,2	1,98	94,5	0,3	293
	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Салат из свеклы с зеленым горошком/1-я младшая	60	1	2,5	5	46	5,8	35
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,26	8,08	29,63	203,14		443
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>18,25</b>	<b>21,77</b>	<b>69,03</b>	<b>542,39</b>	<b>13,53</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>9336</b>	<b>46,37</b>	<b>50,295</b>	<b>217,5</b>	<b>1427,19</b>	<b>129,68</b>	

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	13,71	239,76	0,35	245
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>29</b>	<b>21,79</b>	<b>52,23</b>	<b>561,11</b>	<b>3,612</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/1-я младшая	150	5,15	4,04	8,6	100,3	5,4	95
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Соус сметанный №372-15/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>19,911</b>	<b>15,878</b>	<b>66,59</b>	<b>495,37</b>	<b>10,536</b>	
Полдник	Рыба, запеченная с картофелем/1-я младшая	80	6,37	4,63	7,87	98		264
	Соус молочный №370-27/1-я младшая	27	0,72	2,48	2,81	38,42	0,14	370
	Салат из горошка зеленого консервированного/1-я младшая	50	1,49	2,59	3,12	41,8	5,5	10
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,28	8,08	29,64	203,31		443
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>	<b>393</b>	<b>18,22</b>	<b>22,551</b>	<b>58,018</b>	<b>507,31</b>	<b>5,68</b>		
<b>Итого за 7 день</b>		<b>10777</b>	<b>68,631</b>	<b>60,719</b>	<b>197,838</b>	<b>1658,79</b>	<b>29,828</b>	

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	100	3,3	3	22	128,6	1	134
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>14,48</b>	<b>17,02</b>	<b>51,85</b>	<b>342,41</b>	<b>78,1</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями/1-я младшая	150	1,34	1,71	10,92	60,71	8,94	88
	Голубцы ленивые/1-я младшая	120	10,61	59,4	15,04	164	15,03	315
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	60	2,19	1,34	10,54	64	0,04	219
	Соус сметанный с томатом/1-я младшая	30	0,47	1,16	2,07	23,59	0,77	373
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>21,19</b>	<b>68,83</b>	<b>81,6</b>	<b>555,11</b>	<b>26,65</b>	
Полдник	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,28	8,08	29,64	203,31		443
	Ряженка/1-я младшая	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>20,4</b>	<b>20,01</b>	<b>60,94</b>	<b>504,56</b>	<b>14,97</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>12297</b>	<b>58,32</b>	<b>110,01</b>	<b>224,24</b>	<b>1569,08</b>	<b>122,72</b>	

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	5	1,16	1,47	0	18	0,035	7
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>17,79</b>	<b>13,638</b>	<b>53,544</b>	<b>331,11</b>	<b>77,817</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)/1-я младшая	150	1,18	1,64	8,74	54,45	4,95	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/1-я младшая	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/1-я младшая	30	0,422	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Компот из свежих плодов(яблоко)/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>14,292</b>	<b>5,188</b>	<b>63,61</b>	<b>354,75</b>	<b>13,596</b>		
Полдник	Суфле из отварного мяса с рисом(говядина)/1-я младшая	60	11,6	8,94	13,07	179		295
	Ватрушка/1-я младшая	35	4,61	2,74	14,59	101	0,02	441
	Дрожжевое тесто №436/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	100	0	436
	Фарш творожный №501/1-я младшая		4,61	2,74	14,59	101	0,08	501
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ1-я младшая	50	0,6	2,35	3,85	39,2	3,7	57
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
<b>Итого</b>	<b>311</b>	<b>34,65</b>	<b>26,26</b>	<b>78,9</b>	<b>687,7</b>	<b>4,78</b>		
<b>Итого за 9 день</b>		<b>13651</b>	<b>67,132</b>	<b>45,486</b>	<b>205,854</b>	<b>1417,56</b>	<b>106,193</b>	

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)/1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Молоко кипяченое/1-я младшая	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,67</b>	<b>22,68</b>	<b>42,93</b>	<b>338,866</b>	<b>5,85</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	150	18,35	4,7	16,32	180	6,4	292
	Компот из сушеных фруктов/1-я младшая	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Салат из соленых огурцов с луком/1-я младшая	40	0,23	2	0,52	21,01	1,87	
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>533</b>	<b>23,154</b>	<b>10,046</b>	<b>62,349</b>	<b>428,56</b>	<b>19,649</b>	
Полдник	Пудинг рыбный запеченный/1-я младшая	60/15	7,05	3,67	5,25	82	0,169	285
	Соус молочный густой/1-я младшая	15	0,543	1,695	1,86	24,87	0,074	371
	Винегрет овощной/1-я младшая	50	0,7	3	3,8	46	6,6	46
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>12,233</b>	<b>10,565</b>	<b>31,34</b>	<b>268,87</b>	<b>7,823</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>15106</b>	<b>56,307</b>	<b>47,441</b>	<b>166,469</b>	<b>1203,296</b>	<b>36,322</b>	
<b>Итого за весь период</b>			611,564	575,311	2134,36	15305,632	765,8	
<b>Среднее значение за период</b>			61,1564	57,5311	213,436	1530,5632	76,58	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			4	3,76	13,94			

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ для групп кратковременного пребывания (5-ти часовые)**

**САД группы кратковременного пребывания (5-ти часовые)(дети от 3 до 7 лет)**

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	100	18,58	11,83	18,69	313,13	0,47	251
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	15	3,48	4,43	0	55,65	0,3	7
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>33,21</b>	<b>24,64</b>	<b>69,89</b>	<b>692,05</b>	<b>2,848</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	0,06	0,06	14,7	66	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>14,7</b>	<b>66</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено)/Сад	150	1,15	1,77	9,04	53,91	10,02	86
	Гуляш из отварной говядины/Сад	80	10,3	8,15	2,6	125	0,55	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Салат из свежих огурцов/Сад	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	25	1,92	0,25	12,25	57,5		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>17,7</b>	<b>15,915</b>	<b>72,12</b>	<b>496,04</b>	<b>16,77</b>	
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1275</b>	<b>50,97</b>	<b>40,615</b>	<b>156,71</b>	<b>1254,09</b>	<b>34,618</b>	

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Кофейный напиток с молоком/Сад	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>19,9</b>	<b>24,41</b>	<b>60,47</b>	<b>540,4</b>	<b>6,11</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Пюре картофельное/Сад	60	0,06	1,9	8,17	54	7,26	339
	Салат из свеклы/Сад	60	0,85	3,6	5	56	5	34
	Компот из сушеных фруктов/Сад	200	0,44	0,02	27,7	113	0,4	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>18,84</b>	<b>17,03</b>	<b>85,66</b>	<b>571,5</b>	<b>19</b>		
<b>Итого за 2 день</b>	<b>2735</b>	<b>40,04</b>	<b>41,84</b>	<b>174,11</b>	<b>1231,9</b>	<b>38,71</b>		

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/Сад	50	8,88	6,05	9,19	127		251
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>23,07</b>	<b>17,668</b>	<b>83,61</b>	<b>583,42</b>	<b>3,07</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	150	2,25	0,75	31,5	142,5	15	386
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>2,25</b>	<b>0,75</b>	<b>31,5</b>	<b>142,5</b>	<b>15</b>	
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем/Сад	180	1,93	2,043	12,342	75,42	5,94	88
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	60	7,35	3,04	39,6	207,21		330
	Салат из свежих помидоров и огурцов /Сад	60	0,579	3,68	1,85	42,84	11,5	15
	Кисель молочный/Сад	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Бефстроганов мясные/Сад	120	15,51	12,43	3,29	187	0,01	294
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
<b>Итого</b>		<b>665</b>	<b>33,949</b>	<b>25,143</b>	<b>113,702</b>	<b>804,73</b>	<b>18,75</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>4040</b>	<b>59,269</b>	<b>43,561</b>	<b>228,812</b>	<b>1530,65</b>	<b>36,82</b>	

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Масло сливочное/Сад	5	0,04	3,6	0,065	33	0	6
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,96</b>	<b>29,82</b>	<b>59,445</b>	<b>589</b>	<b>4,06</b>		
Второй завтрак	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>1,5</b>	<b>4,15</b>	<b>27,3</b>	<b>110,2</b>	<b>0</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из белокочанной капусты с морковью/Сад	60	0,84	3,05	5,41	52,44	19,4	21
	Кофейный напиток с молоком/Сад	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>23,986</b>	<b>19,846</b>	<b>74,039</b>	<b>567,49</b>	<b>31,696</b>	
<b>Итого за 4 день</b>	<b>5427</b>	<b>46,446</b>	<b>53,816</b>	<b>160,784</b>	<b>1266,69</b>	<b>35,756</b>		

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Сырники из творога ( с джемом) /Сад	50/15	9,3	6,33	5,38	116	0,13	245
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>23,51</b>	<b>17,09</b>	<b>58,84</b>	<b>482,42</b>	<b>3,738</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>2,4</b>	<b>0,5</b>	<b>39,18</b>	<b>171</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/Сад	150	4,16	3,64	23,44	134,03	25,22	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/Сад	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/Сад	50	6,06	2,48	32,66	170,65		330
	Соус сметанный №372-60/Сад	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Салат из свежих помидоров и огурцов/Сад	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Напиток из плодов шиповника/Сад	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>23,456</b>	<b>14,92</b>	<b>106,03</b>	<b>633,48</b>	<b>124,751</b>	
<b>Итого за 5 день</b>		<b>6812</b>	<b>49,366</b>	<b>32,51</b>	<b>204,05</b>	<b>1286,9</b>	<b>142,089</b>	

День: 6

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)/Сад	180	5,2	5	17	132	0,8	101
	Чай с молоком/Сад	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Омлет натуральный/Сад	85	7,52	13,46	1,51	157	0,15	229
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>		<b>495</b>	<b>20,91</b>	<b>24,55</b>	<b>53,22</b>	<b>514</b>	<b>2,22</b>
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,98</b>	<b>120</b>	<b>13,6</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/Сад	150	1,1	2,94	7,64	61,5	6,17	63
	Плов из птицы (филе кур)/Сад	130	7,87	6,71	19,11	170,38	2,75	321
	Салат из свежих помидоров и огурцов /Сад	60	0,579	3,68	1,85	42,84	11,5	15
	Компот из свежих плодов(яблоки)//Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>		<b>585</b>	<b>14,489</b>	<b>14,07</b>	<b>79,42</b>	<b>500,56</b>	<b>21,92</b>
<b>Итого за 6 день</b>		<b>8172</b>	<b>36,699</b>	<b>39,02</b>	<b>160,62</b>	<b>1134,56</b>	<b>37,74</b>	

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/Сад	180	4,93	4,54	14,49	118,62	0,878	99
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	200	6,08	5,42	10,07	113,3	2,73	419
	Багон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Джем/Сад	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>24,71</b>	<b>18,29</b>	<b>70,5</b>	<b>544,22</b>	<b>3,748</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/Сад	200	6,87	6,72	11,46	133,8	7,29	95
	Биточки паровые(говядина)/Сад	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	60	2,21	2,36	15,83	92,19		219
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Компот из сушеных фруктов/Сад	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>23,842</b>	<b>20,07</b>	<b>87,28</b>	<b>620,39</b>	<b>17,732</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>9392</b>	<b>48,952</b>	<b>38,76</b>	<b>167,58</b>	<b>1208,61</b>	<b>31,48</b>	

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет с морковью/Сад	85	6,2	11,57	2,97	141	1,03	231
	Завтрак зерновой/Сад	180	5,94	5,508	39,7	231	1,8	134
	Салат из кукурузы/Сад	60	1,73	3,7	4,82	59,6	3	12
	Какао с молоком/Сад	180	3,67	3,19	15,82	107	0	416
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>20,74</b>	<b>24,768</b>	<b>83,71</b>	<b>638,6</b>	<b>5,83</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	200	1		20,2	84,4	4	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>222</b>	<b>2,5</b>	<b>4,15</b>	<b>34,9</b>	<b>187,4</b>	<b>4</b>	
Обед	Суп картофельный/Сад	180	1,68	2,03	11,97	72,9	8,64	83
	Биточки паровые /Сад	80	11,59	7,97	7,75	149	0,17	306
	Запеканка овощная с маслом/Сад	105	3,7	10,33	18,19	187,8	26,66	169
	Соус сметанный №372-30 (к биточкам)/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Компот из свежих яблок/Сад	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>22,902</b>	<b>25,655</b>	<b>92,79</b>	<b>697,24</b>	<b>46,982</b>	
<b>Итого за 8 день</b>	<b>10849</b>	<b>46,142</b>	<b>54,573</b>	<b>211,4</b>	<b>1523,24</b>	<b>56,812</b>		

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/Сад	200	4,8	5,07	16,83	132,4	0,91	101
	Пудинг из творога /Сад	70	10,5	7,53	17,04	177,8	0,14	249
	Молоко кипяченое/Сад	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Сыр порциями (российский)/Сад	10	2,32	2,95		36	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>25,4</b>	<b>20,43</b>	<b>61,85</b>	<b>531,2</b>	<b>3,17</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/Сад	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (пшено) /Сад	180	1,37	2,32	10,74	65,99	11,86	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/Сад	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/Сад	30	0,422	1,495	1,76	22,2	0,012	372
	Салат из свежих помидоров с луком/Сад	50	0,57	3,09	2,3	39,5	10	14
	Напиток из сухофруктов витаминизированный (груша Дичка)/Сад	180			12,6	7,2	0	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>16,532</b>	<b>9,785</b>	<b>73,29</b>	<b>396,89</b>	<b>29,212</b>	
<b>Итого за 9 день</b>	<b>12104</b>	<b>42,332</b>	<b>30,615</b>	<b>144,94</b>	<b>972,09</b>	<b>42,382</b>		

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк сад 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Соус молочный (сладкий) /Сад	15	0,29	0,68	1,99	15,23		369
	Сырники из творога/Сад	70	13	8,87	7,532	162,4	0,182	245
	Чай с сахаром/Сад	180	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/Сад	30	0,06	0,02	0,01	0,42		410
	Батон "Нарезной"/Сад	20	1,6	0,6	10,6	54		б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	20	1,6	0,2	9,8	46		б/н
	Суп молочный с крупой (Геркулес)/Сад	200	5,92	5,93	17,92	148,8	0,91	101
<b>Итого</b>		<b>535</b>	<b>22,51</b>	<b>16,31</b>	<b>54,842</b>	<b>454,85</b>	<b>1,112</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/Сад	180	0,9		18,18	76	3,6	418
	Печенье/Сад	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>202</b>	<b>2,4</b>	<b>4,15</b>	<b>32,88</b>	<b>179</b>	<b>3,6</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/Сад	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным №371/Сад	60	9,28	6,07	6,23	117	0,07	324
	Макаронные изделия отварные с маслом/Сад	80	2,95	1,8	14	85	0,055	219
	Соус молочный густой №371/Сад	27	0,978	3,05	3,35	44,76	0,132	371
	Салат из свежих огурцов/Сад	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Кисель из повидла (джема или варенья)/Сад	180	0,098		21,08	84,78	0,317	401
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	Соль/Сад	5	0	0	0	0		б/н
	Хлеб пшеничный "Городской"/Сад	30	2,4	0,3	14,7	69		б/н
	<b>Итого</b>		<b>612</b>	<b>19,53</b>	<b>17,496</b>	<b>80,329</b>	<b>553,99</b>	<b>16,353</b>
<b>Итого за 10 день</b>		<b>13453</b>	<b>44,44</b>	<b>37,956</b>	<b>168,051</b>	<b>1187,84</b>	<b>21,065</b>	
<b>Итого за весь период</b>			464,656	413,266	1777,057	12596,57	477,472	
<b>Среднее значение за период</b>			46,4656	41,3266	177,7057	1259,657	47,7472	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			3,69	3,28	14,11			

**ЯСЛИ группы кратковременного пребывания (5-ти часового) (дети от 1,5 до 3 лет)**

День: 1

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Соус молочный (сладкий) /1-я младшая	15	0,292	0,678	1,98	15,22	0,049	369
	Запеканка из творога с мукой пшеничной/1-я младшая	50	8,88	6,05	9,18	126,5	0,12	251
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>21,152</b>	<b>15,988</b>	<b>47,23</b>	<b>417,57</b>	<b>3,361</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Гуляш из отварной говядины/1-я младшая	60	7,7	6,2	1,98	94,5	0,3	293
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	1,61	13,19	73,08		219
	Салат из свежих огурцов/1-я младшая	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Кисель молочный/1-я младшая	180	3,78	3,35	27,22	154,26	1,3	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>17,51</b>	<b>16,215</b>	<b>68,3</b>	<b>498,37</b>	<b>13,5</b>	
<b>Итого за 1 день</b>	<b>1198</b>	<b>39,812</b>	<b>32,603</b>	<b>140,48</b>	<b>1023,94</b>	<b>29,861</b>		

День: 2

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из кукурузы/1-ая младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Кофейный напиток с молоком/1-ая младшая	180	2,85	2,41	14,36	91	1,17	414
	Батон "Нарезной"/1-ая младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-ая младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Омлет натуральный/1-ая младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-ая младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>16,39</b>	<b>20,76</b>	<b>39,56</b>	<b>410,7</b>	<b>5,34</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-ая младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-ая младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>1,15</b>	<b>0,4</b>	<b>24,95</b>	<b>108</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-ая младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Биточки паровые(говядина)/1-ая младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Пюре картофельное/1-ая младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Салат из свеклы/1-ая младшая	50	0,7	3	4	47	4,7	34
	Компот из свежих яблок/1-ая младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-ая младшая	15	1,2	0,15	7,35	34,5		б/н
	Соль/1-ая младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-ая младшая	25	2	0,25	12,25	57		б/н
	<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>14,78</b>	<b>13,88</b>	<b>61,73</b>	<b>429,57</b>	<b>18,23</b>	
<b>Итого за 2 день</b>	<b>2426</b>	<b>32,32</b>	<b>35,04</b>	<b>126,24</b>	<b>948,27</b>	<b>36,57</b>		

День: 3

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	150	4,95	4,59	33,09	193	1,5	134
	Чай с сахаром/1-я младшая	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	411
	Чай-заварка/1-я младшая	20	0,04	0,011	0,008	0,28	0,02	410
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
<b>Итого</b>		<b>430</b>	<b>16,12</b>	<b>18,911</b>	<b>58,938</b>	<b>468,78</b>	<b>1,71</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный/1-я младшая	150	1,41	1,71	10,08	73,93	7,2	83
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	100	12,5	3,39	9,9	120,45	4,07	292
	Салат из свежих помидоров и огурцов/1-я младшая	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
<b>Итого</b>		<b>493</b>	<b>20,742</b>	<b>11,38</b>	<b>64,03</b>	<b>451,88</b>	<b>20,77</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>3449</b>	<b>38,362</b>	<b>30,791</b>	<b>143,968</b>	<b>1015,66</b>	<b>32,48</b>	

День: 4

Неделя: 1 неделя

Возрастная

категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (рис)/1-я младшая	150	3,61	3,808	12,624	99,3	0,682	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Кофейный напиток с молоком/1-я младшая	150	2,34	2	10,63	70	0,98	414
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Масло сливочное/1-я младшая	5	0,04	3,62	0,06	33	0	6
	<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>16,36</b>	<b>15,458</b>	<b>53,234</b>	<b>415,8</b>	<b>1,762</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Соус сметанный №372-15 (к биточкам)/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из белокочанной капусты с морковью/1-я младшая	40	0,56	2,033	3,6	34,96	12,93	21
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>17,425</b>	<b>16,272</b>	<b>62,089</b>	<b>462,96</b>	<b>30,145</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>4514</b>	<b>36,035</b>	<b>35,88</b>	<b>145,173</b>	<b>1045,76</b>	<b>34,907</b>	

День: 5

Неделя: 1 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес)/1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	12,71	236,02	0,35	245
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Яйцо отварное/1-я младшая	1	5,08	4,6	0,28	63		227
	Джем/1-я младшая	15			8,5	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>451</b>	<b>30,02</b>	<b>22,72</b>	<b>68,36</b>	<b>527,686</b>	<b>1,78</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)/1-я младшая	150	3,3	3,1	9,7	80,85	0	87
	Филе курицы, тушенной в соусе/1-я младшая	60	7,3	2	1,7	54,7	0,008	318
	Каша рассыпчатая (гречка)/1-я младшая	60	3,44	2,43	15,45	97,5		330
	Соус сметанный №372-60/1-я младшая	60	0,844	2,99	3,52	44,4	0,023	372
	Салат из свежих помидоров с луком/1-я младшая	50	0,57	3,093	2,36	39,5	10	14
	Напиток из плодов шиповника/1-я младшая	180	0,61	0,25	18,67	79	90	417
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>598</b>	<b>18,864</b>	<b>14,213</b>	<b>68,5</b>	<b>476,45</b>	<b>100,031</b>	
<b>Итого за 5 день</b>	<b>5663</b>	<b>50,384</b>	<b>37,433</b>	<b>157,86</b>	<b>1099,136</b>	<b>111,811</b>		

День: 6

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшеничная)/1-ая младшая	150	1,7	1,6	5,6	44	0,3	101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>14,03</b>	<b>18,12</b>	<b>38,65</b>	<b>297,51</b>	<b>81,1</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>2,25</b>	<b>0,5</b>	<b>36,15</b>	<b>159</b>	<b>13</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем/1-я младшая	150	1,1	2,97	7,72	62,12	6,1	63
	Плов из птицы (филе кур)/1-я младшая	100	6,09	3,95	17,09	127,58	0,85	321
	Салат из свежих помидоров и огурцов/1-я младшая	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Компот из свежих плодов(яблоки)/1-я младшая	180	0,14	0,14	21,42	87,84	1,5	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>523</b>	<b>11,012</b>	<b>10,52</b>	<b>67,37</b>	<b>405,24</b>	<b>17,95</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>6876</b>	<b>27,292</b>	<b>29,14</b>	<b>142,17</b>	<b>861,75</b>	<b>112,05</b>	

День: 7

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный манный/1-я младшая	150	4,1	3,78	11,7	98,85	0,732	99
	Сырники из творога/1-я младшая	70	14,06	9,87	13,71	239,76	0,35	245
	Молоко кипяченое/1-я младшая	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	10	2,56	2,61		34	0,07	7
	<b>Итого</b>	<b>445</b>	<b>29</b>	<b>21,79</b>	<b>52,23</b>	<b>561,11</b>	<b>3,612</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	1,5	0,5	21	95	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>95</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп с рыбными консервами/1-я младшая	150	5,15	4,04	8,6	100,3	5,4	95
	Биточки паровые(говядина)/1-я младшая	60	8,64	5,79	5,71	110	0,13	306
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	50	1,84	2,33	13,2	80,57		219
	Соус сметанный №372-15/1-я младшая	15	0,211	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из свежих огурцов/1-я младшая	50	0,38	3,045	1,18	33,6	4,7	13
	Компот из свежих яблок/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>513</b>	<b>19,141</b>	<b>16,423</b>	<b>64,57</b>	<b>489,27</b>	<b>11,536</b>	
<b>Итого за 7 день</b>	<b>7934</b>	<b>49,641</b>	<b>38,713</b>	<b>137,8</b>	<b>1145,38</b>	<b>25,148</b>		

День: 8

Неделя: 2 неделя

Возрастная категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Завтрак зерновой/1-я младшая	100	3,3	3	22	128,6	1	134
	Какао с молоком/1-я младшая	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>15,5</b>	<b>17,88</b>	<b>56,67</b>	<b>449,1</b>	<b>2,53</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями/1-я младшая	150	1,34	1,71	10,92	60,71	8,94	88
	Голубцы ленивые/1-я младшая	120	10,61	59,4	15,04	164	15,03	315
	Макаронные изделия отварные с маслом/1-я младшая	60	2,19	1,34	10,54	64	0,04	219
	Соус сметанный с томатом/1-я младшая	30	0,47	1,16	2,07	23,59	0,77	373
	Салат из свежих помидоров и огурцов/1-я младшая	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Кисель молочный/1-я младшая	150	3,15	2,82	22,91	129,8	0	402
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>603</b>	<b>21,442</b>	<b>69,89</b>	<b>82,62</b>	<b>569,8</b>	<b>34,28</b>	
Полдник	Пюре картофельное/1-я младшая	50	1,02	1,6	6,8	45,75	6	339
	Шницель рыбный натуральный/1-я младшая	60	8,98	2,68	5,84	83	1,83	274
	Крендель сахарный/1-я младшая	50	3,28	8,08	29,64	203,31		443
	Икра кабачковая /1-я младшая	60	0,54	2,73	3,69	43,02	1,76	54
	Ряженка/1-я младшая	180	5,22	4,5	7,56	92	0,54	420
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	15	1,2	0,15	7,3	34,5		б/н
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>20,24</b>	<b>19,74</b>	<b>60,83</b>	<b>501,58</b>	<b>10,13</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>9504</b>	<b>59,432</b>	<b>111,66</b>	<b>229,97</b>	<b>1687,48</b>	<b>49,94</b>	

День: 9

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречка)/Ясли	180	5	5	15	128	0,8	101
	Пудинг из творога (запеченный)/1-я младшая	50	7,57	5,38	12,17	127	0,1	249
	Чай с молоком или сливками/1-я младшая	150	2,65	2,33	11	0,31	77	413
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Сыр порциями (российский)/1-я младшая	5	1,16	1,47	0	18	0,035	7
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>19,18</b>	<b>14,83</b>	<b>55,92</b>	<b>359,81</b>	<b>77,935</b>	
Второй завтрак	Фрукты свежие/1-я младшая	100	0,4	0,4	9,8	44	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с крупой (рис)/1-я младшая	150	1,18	1,64	8,74	54,45	4,95	86
	Птица, тушенная в соусе №372 с овощами (филе кур)/1-я младшая	180	9,37	2,28	16,49	124	7,34	319
	Соус сметанный №372-30/1-я младшая	30	0,422	0,748	0,88	11,1	0,006	372
	Салат из свежих помидоров с луком/1-я младшая	50	0,57	3,093	2,36	39,5	10	14
	Компот из свежих плодов(яблоко)/1-я младшая	150	0,12	0,12	17,9	73,2	1,3	390
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>603</b>	<b>14,862</b>	<b>8,281</b>	<b>65,97</b>	<b>394,25</b>	<b>23,596</b>	
<b>Итого за 9 день</b>	<b>10627</b>	<b>34,442</b>	<b>23,511</b>	<b>131,69</b>	<b>798,06</b>	<b>111,531</b>		

День: 10

Неделя: 2 неделя

Возрастная

категория: кратк ясли 5ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (геркулес) /1-ая младшая	150	4,41	4,41	13,3	0,666		101
	Салат из кукурузы/1-я младшая	40	1,15	2,5	3,2	39,7	3,7	12
	Молоко кипяченое/1-я младшая	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	419
	Батон "Нарезной"/1-я младшая	15	1,2	0,45	7,95	40,5	0	б/н
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Омлет натуральный/1-я младшая	65	5,73	11,04	1,1	127	0,1	229
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>18,67</b>	<b>22,68</b>	<b>42,93</b>	<b>338,866</b>	<b>5,85</b>	
Второй завтрак	Соки овощные, фруктовые и ягодные/1-я младшая	150	0,75		15,15	64	3	418
	Печенье/1-я младшая	22	1,5	4,15	14,7	103		
	<b>Итого</b>	<b>172</b>	<b>2,25</b>	<b>4,15</b>	<b>29,85</b>	<b>167</b>	<b>3</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем/1-я младшая	150	1,044	2,931	5,089	50,85	11,079	73
	Жаркое по-домашнему/1-я младшая	150	18,35	4,7	16,32	180	6,4	292
	Салат из свежих помидоров и огурцов/1-я младшая	50	0,482	3,06	1,54	35,7	9,5	15
	Компот из сушеных фруктов/1-я младшая	150	0,33	0,015	20,82	84,7	0,3	394
	Хлеб ржаной "Дарницкий"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	Соль/1-я младшая	3	0	0	0	0		
	Хлеб пшеничный "Городской"/1-я младшая	20	1,6	0,2	9,8	46	0	б/н
	<b>Итого</b>	<b>543</b>	<b>23,406</b>	<b>11,106</b>	<b>63,369</b>	<b>443,25</b>	<b>27,279</b>	
<b>Итого за 10 день</b>		<b>11782</b>	<b>44,326</b>	<b>37,936</b>	<b>136,149</b>	<b>949,116</b>	<b>36,129</b>	
<b>Итого за весь период</b>			412,046	412,707	1491,5	10574,552	580,427	
<b>Среднее значение за период</b>			41,2046	41,2707	149,15	1057,4552	58,0427	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			3,9	3,9	14,1			