

Консультационный центр «СОДРУЖЕСТВО»

Специалист: Инструктор по физической культуре

Чех Светлана Анатольевна

Высшее образование

Консультирование по вопросам:

1. Как выбрать вид спорта
2. Здоровьесберегающие технологии на занятиях по плаванию для детей дошкольного возраста
3. Босохождение
4. Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях
5. Роль семьи в физическом воспитании ребенка
6. Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей
7. Внимание!!! Плоскостопие!!!
8. Физическое развитие ребенка: с чего начать
9. Совместные занятия спортом детей и родителей
10. Отдых с ребенком летом
11. Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников
12. Совместные спортивные досуги и праздники, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи
13. Создание условий в семье для самостоятельной двигательной активности детей
14. Образовательная кинезиология
15. Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями
16. Роль родителя в развивающей педагогике оздоровления ребенка
17. Правильное и качественное питание
18. Равномерное сочетание умственных и физических нагрузок
19. Профилактика сколиоза
20. На зарядку всей семьей