

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар**

«Детский сад комбинированного вида № 206»

350916, Российская Федерация, Краснодарский край, г.Краснодар,

Прикубанский внутригородской округ, ст.Елизаветинская, ул.Красная,34.

Тел/факс: 229 12 61. Электронный адрес: detsad206@kubannet.ru. Сайт: ds206.centerstart.ru

*Консультация для родителей:
Ваши дети: шустряки или мямлики?*

*Подготовила педагог-психолог
Пономарева Екатерина Николаевна*

Краснодар 2022 год

Вы когда-нибудь замечали, что ваш ребенок слишком подвижен или, наоборот, непозволительно медлительный? В этих случаях возникают дополнительные трудности общения с малышом. Шустрик - это реактивный, гиперактивный ребенок, мямлик - малыш с замедленной, флегматичной направленностью. К сожалению, для таких ребят отдельно не разработаны ни правила общения, ни методики обучения. Шустрик выглядит всегда непослушным хулиганом, ну а мямлик слышит, что он всегда "последний», "копуша".

Шустрики: с такими детьми трудно всем, особенно родителям: не сидит на месте, рассеянный, не умеет даже на незначительное время сосредоточиться, не внимательный, и беспокойный. Но ещё труднее детям самим справиться со своей двигательной активностью. Психологи дают ряд практических советов, как справиться с шустриками:

1. Главное - будьте последовательны и постоянны.
2. Старайтесь всегда говорить медленно и спокойно. Не пугайтесь своего гнева. Гнев - это нормальное явление, его можно контролировать. Если вы сердитесь - это не означает, что вы не любите своего ребенка.
3. Старайтесь сохранять спокойствие и держать себя в руках, заранее подготовившись к скандалу.
4. Избегайте непрерывных одёргиваний и запретов - "прекрати", "не смей", "нельзя" и т.п.
5. Отделяйте поведение ребенка, которое вам может не нравиться, от его личности. Например: "Я тебя очень люблю. Я только не люблю когда ты разносишь грязь по квартире"
6. Ваш ребенок нуждается в строгом режиме и распорядке дня. Составьте четкое расписание прогулок, еды, игр, занятий.
7. Давая ему новые задания, сопровождайте их спокойными и четкими разъяснениями. Показывайте несколько раз пока ребенок не запомнит.
8. Выделите ребенку отдельную комнату или хотя бы уголок. При оформлении комнаты избегайте ярких красок и сложных орнаментов. Уберите все лишнее, поскольку гиперактивный ребенок не умеет сам отсеивать ненужные, отвлекающие раздражители.
9. Создавайте условия для того, чтобы он мог сконцентрировать своё внимание. Делайте что-нибудь одно: посторонние раздражители будут отвлекать его от основного занятия.
10. Дайте ему какое-нибудь постоянное поручение, но такое, чтобы оно было в пределах его возможностей.
11. Если возникает конфликтная ситуация - отвлеките ребенка или спокойно обсудите ее с ребенком.

12. Старайтесь, чтобы в игре принимало участие не более двух-трех человек. Лучше, чтобы дети играли в вашем доме, поскольку здесь вы можете осуществить необходимый контроль за ситуацией.

13. Не жалейте, не дразните, не бойтесь вашего ребенка и не будьте к нему слишком снисходительны.

14. Не следует наказывать детей. Нужно надеется на лучшее.

15. Удовлетворяйте запросы в разумных пределах. Не нужна однобокость в подборе игрового материала. Дети нуждаются в различного типа конструкторах, мозаиках, домино, пашках.

16. Не нужно прямо заставлять делать что-то, а лучше создать косвенные условия для деятельности.

А если вы заметили, что ваш ребенок МЯМЛИК ? В дошкольном возрасте так называемые медлительные дети не вызывают особой реакции у взрослых. Все списывается на возраст. Дескать, маленький,- подрастет, научится. А это особый тип детей, который нуждается с самых ранних лет в каждодневной, терпеливой коррекции.

Что же делать, если ваш ребенок мямлик?

Б.Спок рекомендует в возрасте от трех до шести вести специальную общевоспитательную работу:

1. Познакомьте ребенка с часами. Это нужно для того, чтобы вовремя сформировать восприятие времени. Что можно успеть и чего нельзя успеть сделать за полчаса.

2. Проводить различного рода соревнования и конкурсы взрослых и детей: кто быстрее оденется, разделенется, поест суп, допьет чай....

3. Мямлик редко пользуется спортивными предметами, т.к. чувствует свое незавидное положение в кругу сверстников. Тем более вы должны приобретать спортивные игрушки: велосипеды, мячи, скакалки, кегли, городки...

4. Мямлики любят настольно-печатные игры и благодаря этому хорошо читают и пишут в школе, но у них мысли идут впереди движений. А в школе ученику нужна будет синхронность: знаешь, как решить пример, быстро запиши, закрой учебник. Нерасторопность будет мешать мямликам стать отличниками. Здесь на помощь приходит постоянный труд, обязанности: вешать одежду на место; гигиенические принадлежности содержать в порядке; следить за внешним видом; стирать мелкие вещи; содержать игрушки в порядке; помогать взрослым сервировать стол.

Постепенно при внимательном подходе к этим проблемам мямлики и шустрики перестают быть таковыми!